



10

mandamentos

do closet sadio e sensato

Oi! Tudo bem?
Que bom ter você aqui!!

A gente já sabe que a organização é capaz de mudar nossas vidas e trazer benefícios inclusive para nossa saúde, né?

Por isso, ajudar os outros a transformar suas vidas por meio da organização é nossa grande motivação. Não tenho dúvidas em afirmar que essa é minha grande PAIXÃO!

Não sei se vocês sabem ou se também sentem isso, mas as duas maiores "dores" dos nossos clientes são a falta de espaço e a falta de tempo para cuidarem das suas casas, suas coisas, suas roupas... e são esses os problemas que resolvemos em cada atendimento, cada consultoria.

Ah! Pode ser que você ainda não conheça o meu trabalho, então, antes, vou me apresentar aqui



Sou a Mylena! Prazer!

Nascida e criada em São Paulo/SP, me formei advogada e atuei nesse mercado por cerca de 15 anos, trabalhando em grandes escritórios da capital paulista e em departamentos jurídicos de grandes bancos e de empresas dos ramos de alimentos e editoração gráfica.

Eu realmente gostava do meu trabalho, mas o que sempre fazia meus olhos

brilharem era a possibilidade ajudar as pessoas a mudarem suas vidas com a organização.

Decidida então a me dedicar a fazer meu coração bater mais forte, busquei me qualificar e me especializar em cursos e escolas pioneiros no assunto. Foi aí que surgiu a A GENTE ORGANIZA. (Você já segue nossas páginas nas redes sociais? No Instagram somos @agenteorganiza e no Facebook nossa fanpage é

Facebook.com/A Gente Organiza) Idealizada e criada por essa paixão, a A GENTE ORGANIZA é hoje uma empresa especializada em trazer soluções em organização para seus clientes, tanto em ambientes residenciais como corporativos, sempre visando a funcionalidade em todos os trabalhos.

Com uma equipe qualificada, excelentes parceiros, e muito carinho, nosso trabalho é realizado de maneira customizada, trazendo adaptações para as necessidades específicas de cada cliente.

Além de irmos até você para organizar, a A GENTE ORGANIZA também faz consultorias remotas, diversos cursos online, e realiza atendimentos, workshops e palestras presenciais por todo o país.

Aliás, nosso amor pela organização é tão grande, que usamos isso até em trabalhos voluntários, sabia? E vou te contar uma coisa: esses trabalhos ajudam muito mais a nós mesmos do que aqueles que a gente tenta ajudar!

Bom, voltando às dicas, a verdade é que as coisas andam tão corridas, né? Todo ano a gente faz promessas para organizar a vida e o fim do ano chega sem nós sequer percebermos...

...então trouxe aqui algumas pequenas ações, todas super simples, mas que vão te ajudar a cumprir suas promessas de organização no ano novo e depois manter tudo em ordem por aí!



os 10 mandamentos do closet sadio e sensato

1. NÃO TERÁS MAIS DE 2 OU 3 PEÇAS DA MESMA ROUPA

A menos que você use algum tipo de uniforme (profissionais da área de saúde, por exemplo, que trabalham diariamente vestindo branco), você não precisa de 17 calças pretas, certo?

A verdade é que muita gente nem sabe quantas peças tem de cada coisa e aí que entra a organização. Se você setorizar tudo, deixando todas as peças de mesma categoria juntas, você vai conseguir ver tudo o que tem. Organize todas as camisetas juntas, todos os casacos juntos, todas as calças juntas, e assim por diante...)



2. Usarás as duas mãos para manusear suas roupas

Pra que correr o risco de amassar, descosturar e até bagunçar o que está em ordem por causa de meio minuto? Depois você vai perder muito mais do que isso para passar, costurar ou reorganizar.

Então segura a ansiedade, respira e coloca as duas mãos pra funcionar!

Vai pegar alguma coisa dobrada na prateleira? Retira toda apilha e apoia em outro lugar pra tirar a peça que você quer. Faça a mesma coisa com coisas das gavetas, dos cabides... Isso não é perda de tempo, mas exatamente o contrário: é um super ganho lá na frente!



3.Retirará o cabide do armário para tirar a roupa dele

Vai tirar alguma coisa do cabide? Afasta o cabide ao lado e tira o cabide que você quer, e só então retire a peça que você quer.



4.Retirarás 2 peças antigas a cada peça nova que entrar

Mas DUAS????

Isso mesmo! Duas!

Quando você abre espaço, o novo fica à vontade para entrar. Por outro lado, as energias de um espaço abarrotado mandam um sinal de que você já tem o suficiente não precisa de mais nada... Pense nisso!



5. Não comprarás por impulso

Não compre quando estiver com pressa, com fome, ou “só porque está em promoção”.

Lembre-se que PRECISAR e QUERER são duas coisas completamente diferentes. Além disso, comprando por impulso, comprando “porque sim” você corre o risco de comprar coisas que já tem, coisas que não caem bem em você e, principalmente, coisas em excesso!



6. Padronizarás seus cabides

Apesar de ficar bonito ter todos os cabides iguais, não é exatamente por isso que a gente sempre recomenda a padronização. A verdade é que precisamos evitar que sua atenção se volta para os cabides ao invés das roupas na hora de escolher o que vestir. Se você tiver cabides de tamanhos e modelos diferentes, eles podem se enroscar, vão estar um pra cima e um pra baixo, em ziguezague, e dependendo do modelo, podem até marcar/estragar suas roupas.



7. Padronizarás as dobras em cada categoria de roupa

Aqui também você logo vai perceber que não é uma questão de beleza. É de otimização de espaço.

Se você tem todas as peças dobradas do mesmo tamanho nas gavetas ou prateleiras, você aproveita melhor o espaço, podendo criar diversas fileiras de roupas, diminuindo o tamanho das pilhas. Isso facilitará o manuseio dessas pilhas menores de roupas no dia a dia.



8. Devolverás as peças emprestadas logo após usá-las

Se a gente já não tem espaço sobrando em casa, porque vamos ocupar com o que não é nosso e que não deve estar lá?

Uma boa dica é deixar perto da porta ou até dentro do carro aquilo que você tem pra devolver. Assim, na primeira oportunidade de encontrar o dono, você já aproveita e “desentulha” sua casa.



9. Guardarás as peças logo que voltarem da lavagem

Quanto mais coisas a gente tem pra guardar, mais tempo temos que reservar pra isso. E eu sei que uma coisa que dificilmente tem sobrado por aí é tempo, né?

Por isso, quanto mais rápido você guardar o que está fora, menos tempo você tem que reservar pra isso.



10. Farás descartes periódicos

E aqui mais uma vez falamos em falta de espaço, né gente? Sabemos que esse tem sido um artigo de luxo na maioria das casas... famílias aumentando e construções com apartamentos cada vez menores. Então não tem jeito: para entrar o novo, tem que sair o antigo, tem que abrir espaço. Até mesmo pelas razões que já comentamos ali em cima no item 4, não é mesmo?



Espero que você tenha gostado destas dicas, que são coisas que me ajudam também todos os dias. Afinal, já diz aquela frase: “motivação é igual banho, não dura pra sempre. Por isso você tem que tomar todos os dias”.

Tudo isso é só uma parte muito pequena de todo um processo, que não envolve apenas a organização “física”, mas também uma mudança de hábito, e depois fica fácil! É só manter!

Bom, se você chegou até aqui, é porque gostou mesmo, né? (Ufa!) Então, quero te fazer um convite! Como vocês sabem e sempre me pedem, tenho uma lista de pessoas que recebem conteúdos exclusivos como esse, sempre em primeira mão. Se você quiser fazer parte dessa lista, me avisa mandando um e-mail para contato@agenteorganiza.com.br.



*A gente
organiza*

www.agenteorganiza.com.br